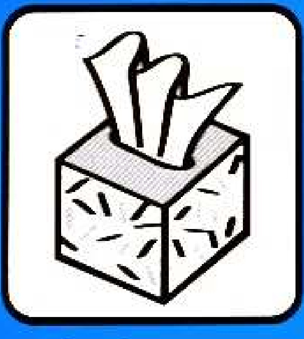
Република Македонија
Министерство за здравство

ПАНДЕМИСКА ИНФЛУЕНЦА

КАШЛАЊЕТО И КИВАЊЕТО ЈА ШИРАТ ИНФЕКЦИЈАТА



Секогаш носи хартиени марамчиња

При кашлање и кивање покриј ги носот и устата.

Фрли ги марамчињата ВО КОРПА ЗА ОТПАДОЦИ *што е можно побрзо*

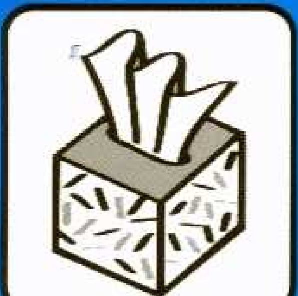
Секогаш миј ги рацете

ЗАПРИ ГО ШИРЕЊЕТО НА МИКРООРГАНИЗМИТЕ

Republika e Maqedonisë
Ministria e shëndetësisë

INFLUENCA PANDEMIKE

KOLLITJA DHE TESHITJA E PËRHAPIN INFEKSIONIN



Gjithmonë mbaj faculeta

Gjatë kollitjes dhe teshitjes mbuloje hundën dhe gojën

Hudhi faculetat NË SHPORTËN E MBETURINAVE sa më shpejtë

Gjithnjë laji duart

NDALOJE PËRHAPJEN E MIKROORGANIZMAVE

ПАНДЕМИСКА ИНФЛУЕНЦА

КАКО ДА СЕ УПОТРЕБИ *лична заштитна опрема (ЛЗО)*

Типот на ЛЗО која ќе се употреби варира во зависност од типот на експозиција кој се очекува, така што нема сите средства да бидат употребени.

ТРедоследот на ставање на ЛЗО е МАНТИЛ, ХИРУРШКА МАСКА, ЗАШТИТА ЗА ОЧИ И РАКАВИЦИ

МАНТИЛ (за еднократна употреба)

- Префрли го мантилот преку главата и врзи го на грбот

ХИРУРШКА МАСКА (или респиратор)

- Врзи ги врвките или зацврсти ги еластичните осигурувачи на средина на главата и вратот
- Намести го еластичниот дел од маската преку носот
- Убаво намести ја маската на лицето и под брадата
- Намести/провери го респираторот

ЗАШТИТА ЗА ОЧИ (ЗАШТИТНИ НАОЧАРИ ИЛИ ЗАШТИТНА МАСКА)

- Намести ги преку лице и очи и прилагоди за да прилега

РАКАВАЦИ

- Намести ги ракавиците да ги покријат зглобовите

КОРИСТИ МЕРКИ ЗА БЕЗБЕДНА РАБОТА ЗА ДА СЕ ЗАШТИТИШ СЕБЕСИ И ДА ГО ЛИМИТИРАШ ШИРЕЊЕТО НА ИНФЕКЦИЈАТА

- Држи ги рацете подалеку од лицето
- Лимитирај го бројот на допрени површини
- Смени ги ракавиците кога се искинати или многу контаминирани
- Редовно одржувај ја хигиената на рацете

ПРИМЕРИ ЗА КОРИСТЕЊЕ ПРИ ТРЕНИНГ

Република Македонија
Министерство за здравство

Институт за јавно здравје
Institute of public health
Instituti i shëndetit publik

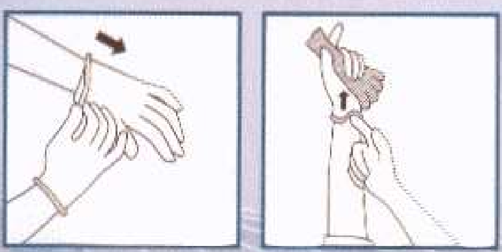
ПОДГОТВЕНОСТ & ЗАШТИТА

Водич за здравствени работници

ВАДЕЊЕ на личната заштитна опрема (ЛЗО)

Заштитната опрема треба да се извади по редослед кој ќе ги минимизира шансите за потенцијална крос-контаминација

Редоследот за одстранување на ЛЗО е РАКАВИЦИ, МАНТИЛ, ЗАШТИТА ЗА ОЧИ И ХИРУРШКА МАСКА.



РАКАВИЦИ

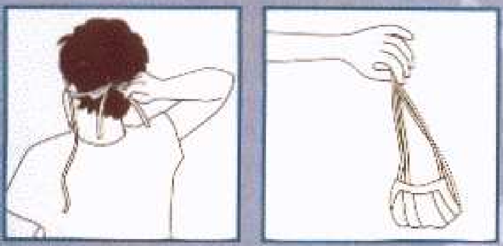
- Фати го надворешниот дел на ракавицата со спротивната рака со ракавица, одстрани ја ракавицата
- Држи ја ракавицата во другата рака (која има ракавица)
- Протни ги прстите од слободната рака под преостанатата ракавица во ниво на зглобот
- Одстрани ја втората ракавица преку претходната ракавица
- Фрли ги во ќеса сместена во корпа за отпадоци

МАНТИЛ (за еднократана употреба)

- Опабави или скини ги врвките
- Одстрани го мантилот префрлувајќи го преку глава, допирајќи ја само внатрешната страна
- Здипли го или замотај го
- Фрли го во ќеса сместена во корпа за отпадоци

ЗАШТИТА ЗА ОЧИ

- Ракувај само за рачките или страните
- Фрли ги во ќеса сместена во корпа за отпадоци



ХИРУРШКА МАСКА ИЛИ РЕПИРАТОР

- Олабави ги врвките, прво долната па горната
- Одстрани ја од лицето без да ја допираш надворешната страна на маската
- Фрли ја во ќеса сместена во корпа за отпадоци

ПО ОДСТРАНУВАЊЕТО НА ЦЕЛАТА ЛЗО ВЕДНАШ ИЗМИЈ ГИ РАЦЕТЕ

Целата ЛЗО треба да се одстрани пред да се напушти областа и да се третира како клинички (инфективен) отпад.

ЗА ПОВЕЌЕ ИНФОРМАЦИИ КОНТАКТИРАЈТЕ ГО: